

NPO法人 あおい。くじらから生まれた営利活動の部分を分離独立させた団体

Natural Support ナチュラルサポート

ショップ&
情報ステーション

木材などの自然素材には有害な薬剤（防カビ・防虫など）が多く使われているのはご存知ですか？輸入木材や国産材の多くは有害な薬剤漬けにされています。

当団体は未だ増え続ける建築被害者のシックハウスやアレルギーなどに関する支援をする活動をしています。また、鎌倉店では石けん類（食器洗い、洗濯用等含む）・健康陶器・スキンケア・ヘアケア商品・オーガニックコットン類、マスク、ストール・布ナプキン・蜜蝋クレヨン類、箸類・自然食品類、雑貨・塗装・ワックス・測定器等を揃えております。



◆定時：10時～17時15分 日曜休み 祝日は不定期休業
検索：「ナチュラルサポート」「鎌倉」「アレルギー」「家具」など

〒248-0007 鎌倉市大町2-1-5

0467-37-7877

[...5ページに案内地図があります...](#)

NPO法人 環境勘察グループ あおい くじら

Environment Study Group: Blue Whale nonprofit organization

（環境・住環境対策・アレルギー支援）

◆私たちは、シックハウスやアレルギーが起因した住環境支援&対策を建築家・設計士・重度アレルギースタッフ等で構成し、01'年から実務レベルでの支援サポート活動を展開しています。翌年法人格を取得し「輸入木材や間伐材問題などがシックハウス・アレルギーや環境破壊を引起こしている」ことに着目し、有害薬剤を使用する国産や輸入の木材に対し安全な国産材で家具や家造りを支援することや、翌年にNPO法人から分離独立したナチュラルサポートの「鎌倉店」を05'年にオープンしています。有機栽培、無農薬、無添加類による衣食住のお店（主力：雑貨類）では、より身体へのリスクの少ない、こだわりの情報を知っていただけるコミュニケーションの場をご提供いたしております。

◆花粉症などのアレルギーや過敏症が増え続く昨今、シックハウス対策法では防げない化学物質が数百種類もあり、一般建築では家族を守れないと警鐘を鳴らしています。◆NPO法人は主にシックハウス相談、関連セミナー、NPO関連イベント出展、学校等公共施設シックスクールリスク材監視&問題是正提案、県市共同事業提案、シックスクール対策用品企画提案等の活動を行っています。

住所：〒248-0007 鎌倉市大町2-1-5 ナチュラルサポート鎌倉店2F tel&fax:0467-37-7860

更なる安全性を求めて
身体に合せた
住環境支援

- ‘01.7 医師、患者家族、設計士らと非営利安全環境団体「オーガニック情報協会」設立、
後に「環境勘察グループ あおい。くじら」と改名
- ‘02.2 「あおい。くじら」から分離独立した設計部門「ナチュラルサポートー級建築士事務所」設立
- ‘02.3 化学物質過敏症、重度アレルギー患者家族の体に合わせたくらし住環境支援システムを開発
- ‘02.4 子育てサークル2団体の雑誌や通信誌で紹介される
- ‘02.5 自然食・マクロビオテック雑誌「ぽとらっく」の「より安全な住環境を求めて」連載スタート
- ‘03.1 藤沢市後援事業、くらしに潜む有害物質による健康リスクと対策のセミナー」を開催
- ‘03.2 藤沢市後援事業・武田邦彦教授講師による「まちがいだらけの環境認識...」セミナーを開催
- ‘03.3 「NCY生協」セミナー講師、横浜市市民活動フェア 2003 参加、自然育児友の会ローカルセミナー講師
- ‘03.3 自然育児友の会 マザリングフェスタ 2003 にNPO団体として参加
- ‘03.4 かながわ女性センターと共催「くらしに潜む有害物質による健康リスクと対策のセミナー」
- ‘04.4 横浜市青葉区役所別館にて「より安全な住環境を考える」シックハウス啓発セミナーを開催
- ‘04.7 神奈川県県民サポートセンターにて「喘息アトピーの子の家づくりセミナー」を開催(6日)
- ‘04.7 かながわ女性センターと共催「アトピーや喘息など女性や子どものアレルギーリスクと対策のセミナー」、藤沢市後援を主催
- ‘04.8 横浜市協働事業提案モデル事業提案「エコタウン介護福祉施設化計画」構想案を提出
- ‘04.12 茅ヶ崎市香川公民館主催の健康セミナーでシックハウスセミナー講師を務める
- ‘05.1 「シックスクール対策をすすめる会」調査報告検討会にゲストレクチャーとして参加
- ‘05.9 鎌倉駅歩5分に「NPO 鎌倉事務所:2F」「ナチュラルサポート鎌倉店1F」ショップ&情報ステーション」完成 総合窓口を移転
- ‘05.11 横浜市協働事業提案モデル事業提案「化学物質過敏症患者改善対策の為に公共施設活用事業」構想案が最終審査まで残り、公開プレゼンテーションの結果、惜しくも予算化ならず
- ‘06.11 「横浜国際フェスタ 2006」に出展。フェアトレード&環境・安全性配慮の活動をアピールした
- ‘07.1 横浜市長主催「もったいないフェスタ」出展。廃材・残材を利用した家具、古材利用の家を提案
- ‘07.5 ちがさき「さぼせんフェスタ2007」出展(アレルギー対応食品・雑貨、告知販売。家具、建築の告知)
- ‘07.8 「安心して住めるまち(公共施設)づくり」の協働事業について茅ヶ崎市との話し合いに参加
- ‘07.10 「横浜国際フェスタ 2007」に出展。フェアトレード&環境・安全性配慮の活動をアピール
- ‘08.6 内閣、経済産業省の提案構想(千葉大学環境健康フィールド科学センター内)に化学物質を可能な限り低減した戸建および集合住宅をテーマとした「ケミレスタウン」内「ケミレスハウス」実験棟内においてナチュラルサポートによるCS患者対応 注文家具を複数製作。納品
- ‘08.10 「横浜フェスタ 2008」(有機無農薬・無垢、無添加素材、フェアトレード活動及び「地球」と「安全」に関する商品紹介販売)出展
- ‘08.11 「ジャパンホームショー2008」(防腐・防虫・防カビ・漂白等を一切使用しない「薬剤未使用の国産無垢」と糊、塗料も化学物質過敏症を含む重度アレルギーに対応したオーダーメイドの「無垢の家具・建具・サッシ」)を出展
- ‘09.4 神奈川県政策提案提出「空き施設の有効利用と不景気による子ども施設や障害・高齢者、重度アレルギー患者支援の低賃金で安全性の高い施設へのニーズの高まりを相互解消すべく、県の空き施設の有効利用事業提案」
- ‘09.6 5月の茅ヶ崎市競争入札参加(小中学校5校分)依頼の木材が有害薬剤使用のリスクの高い木材を指定したことによる見積・入札不参加を表明。同教育委員会 教育長に直接NPO法人として他の安全性の高い木材に今後変更する提案を行う。同時に県議会にもシックスクール対策の働きかけを行う
- ‘09.9 「横浜フェスタ 2009」(有機無農薬・無垢、無添加素材、フェアトレード活動及び「環境」と「有害物質・薬剤未処理活動」に関する活動及び商品紹介販売)を出展
- ‘09.12 保育施設開業サポート事業をニーズの高まりから保育所・託児所等の設開業サポート事業を提案
- ‘10.2 子どもNPOをめぐるタウンミーティング「新政権と語ろう!」で政府・民主党議員との会合で「子ども施設への安全基準の見直し」提案を与党出席者数名へ向けて行った。
- ‘10.10 「横浜フェスタ 2010」(有機無農薬・無垢、無添加素材、フェアトレード活動及び「環境」と「有害物質・薬剤未処理活動」に関する活動及び商品紹介販売)を出展

これから家を造る、直す方必見!

「木材・無垢・国の基準を満たしている・・・」
は、必ずしも安全とは限りません!

★★★★★?

エコ、自然素材?

ホルムアルデヒド?



工事に発生する可能性のある化学物質が1000種とも言われていますが、それに対しホルムアルデヒドだけ基準がある現法では、対策の機能は果たせていません。「新築直後から不登校児になった」など原因不明の子どもらしさを失くす子はシックハウスかも知れません。家族の身は家族で守るということです。

＜対策＞「国の基準を満たしています」の言葉に惑わされてはいけません。合板で家と家族が短寿命!

防蟻処理や外部木材に使う薬剤に注意が必要です。業者は植物「系」だとか「人体に無害」など根拠の無い発言をします。

＜対策＞業者へ使用した薬剤の「成分表」の提出を依頼し、ナチュラルサポートへご相談下さい。

ユニット製・バス・洗面・キッチン、ビニールクロスは論外。左官材やクロスに使うパテも要注意。家具や建具も集成材や付板（表面皮貼り）が多く、木部も防腐・防虫・防カビ剤漬けの輸入材が殆ど。

＜対策＞有害薬剤未使用の無垢と安心な糊や塗装を使うナチュラルサポートへご相談下さい。

給水・給湯・排水管に塩ビ樹脂（環境ホルモン・重金属・瞬間接着剤）や銅管（半田付けから重金属）が水やお湯に溶出します。継ぎ目に使う瞬間接着剤は健康住宅が化学物質で室内空気汚染されることに。水栓金物の継ぎ目にも鉛が使われています。

＜対策＞給水・給湯管はステンレスが一番良い。改築などで交換が無理な場合は使用蛇口に高性能（0.1μ等）な浄水器を付けましょう。排水管はポリエチレン、ポリブデンなどが理想ですが、困難な場合接着剤を極力リスクの少ないものにして排水管の接着臭気を最小限にしましょう。

メンテナンスが多いと建て替えが早まる → もったいない!

新建材の家は30年程で建替が必要な短命住宅。30年で建替ということは、定期的な修繕が何度か必要になる「銭食い虫」だという事を覚悟しなければならない。

＜対策＞日本では湿気や虫に強い成分を持つ国産の無垢の木を使うことが、危険な薬剤を使わない家にする基本です。流れる空気に構造部材が触れる100年以上の耐久性実績ある民家風の伝統建築物は湘南にも多く存在します。また、「本物の樹」が室内の空気を優しく健康に保ってくれます。



家と一体化したFRPバルコニーは将来雨漏れの危険性大! 屋上やバルコニーの防水保障は10年で切れ、10年後から5年毎にメンテを行う必要があるものなのです。

＜対策＞本体と別に後付タイプのバルコニーを設置した方が良い。（笠木や構造の接続部分の水処理に注意が必要です。）

壁のサイディング、弾性リシン、ジョリパット類は10年毎、サイディング目地は5年毎、破風・軒天はペンキ仕上げなので5年～7年毎にメンテが必要です。放置すると壁内に雨水浸入し劣化を加速します。

＜対策＞神社仏閣や民家に使われてきた耐久性実績のある割れ防止改良された漆喰がおすすめです。

“ALL国産樹木の家!”

保存版

健康な人でも有害な薬剤浸けの木材はいらない!! 身体に安心な素材を追求した新・改築

木には有害な薬剤(防カビ・防虫など)が多く使われているのはご存知ですか?

短寿命な家は地球資源の消費を早め、外国木材は薬剤漬けに、森林破壊や砂漠化、国森林に深刻な間拔材問題を引起しています。
薬剤未使用の無垢や食品添加物の糊、無農薬の塗装で製作する団体の提案です。

漆喰で壁の塗り替え

壁や天井を安心な天然素材
100%の漆喰で模様替え!
湘南にはうれしい、カビにとて
も強い漆喰です。ビニール
クロスの上からも塗れます。
珪藻土やDIYも可能です。

見積要



見積要



純天然漆喰で外壁を塗替

新築45万台/坪~



無垢の造作キッチン

写真は桧無垢です。無垢は明
るく、暖かみのある高級感が漂
います。安全でなければならな
い食事を合板や集成材を使わ
ない安心素材で製作するので
重度アレルギーの方にも使用
可能。ロスは回収します。

45万~(機器別)



10万~(機器別)



無垢の造作洗面

写真は桧無垢で、陶器
をはめ込んだ天板付近
をタイルで仕上げていま
す。横の箱は化粧収納
BOXです。正面に窓が
あるのでBOXを開いた
ときに鏡が出てきます。
浄水器との組合も可能。

トイレ洗面・マンション・洗濯室施工例



森の部屋のリフォーム

杉桧無垢の部屋に
模様替え(内装:ビ
ニールクロスやツ
ルツルで硬いウレ
タン塗装の床など)
からイメージチェン
ジ。



24,000~/畳

有機栽培畳

畳はベークアウト
(60℃加熱殺菌)され
ていますが、桧の天
然防虫成分によりさら
に防虫効果が高まり
ます。敷ござや、桧畳
(桧チップによる防虫
仕様)等もあります。

人気No1

残材利用床工事

現場で残った残材を利用したローコスト無垢床工事。床張替えや上から補強、フラットなバリアフリー対応など思いがけない低価格。



2万/帖 ~



1個:3,980~(工事別)

残材利用 Box 組合収納

残材利用でA4ファイルが入るBOXをつくり、これを組合せることで階段にも変身します。



開扉:255,000~

テラス7:285,000~

木製サッシ&ドア類

桧無垢で木製サッシ、玄関ドア、テラスドア、外がアルミで内側に桧を一体化した無垢複合アルミサッシを開発。暖かみと高級感、断熱性能、結露防止。



玄関ドア:31,5万~

ひのき板張り

写真は浴室の例。壁・天井を桧無垢にすることでユニットのプラスチック新建材(人工大理石など)からさよならできます。タイル床は温水式床暖房で実は暖かい。



見積要

TV収納家具

TVサイズに合わせた複合家具。右のガラス面はビデオ類、上部はCDラック、下部は引き出し類

座卓テーブル

写真は畳床に収納して畳だけの間になる仕掛け機能付



見積要

ウッドデッキバルコニー

建物とは絡めず、独立した脚をつけるタイプを推奨。安全だけではなく、耐久性やメンテナンス性、建物の漏水のリスクも最大限に考慮し提案しています。

バリアフリースロープ

ウッドデッキで段差解消スロープを製作、玄関・吐出し窓に最適。



見積要

NPO法人 あおい。くじら から生まれた営利部門の団体~

ナチュラルサポート(一級建築士事務所/設計・施工)

NPOショップ&情報ステーション(ナチュラルサポート鎌倉店)

〒248-0007 鎌倉市大町2丁目1番地5号 tel: 0467-37-7877

<建築・家具部門>新築・改築・注文家具・標準家具・木製サッシ
木製内部建具・玄関ドア・無農薬塗料・化学物質シールド塗料・畳類
木材建材・室内汚染度診断(空気測定)・有害電磁波測定・化学物質
及び有害電磁波対策工事、対策商品・重度アレルギー・化学物質過敏症対応



合板、外国材、集成材不使用!

薬剤未使用のALL国産無垢の家 外壁も100年耐久を目指す!

0467-37-7877

新築、リフォーム、造作家具、アレルギー対応工事

まもりすまい
保険認定
施工店

「地球環境」と「身体の安全」

ナチュラルサポート

建設業許可 神奈川県知事(般-19) 第72082号
土井柄漆噴外壁構造 実用新案登録 第3130667号
一級建築士事務所 神奈川県知事登録 第12680号

【鎌倉店(アレルギー対応エコショップ)】

〒248-0007 鎌倉市大町2-1-5

〒253-0004 茅ヶ崎市甘沼1015

D-Fax:020-4622-9989 mail:ns@enspt.org

2008年よりサポート開始しております！

DIYとは、「Do it yourself(自分でやる)」の略語です。

DIYリフォームを支援！

ナチュラルサポートにしか出来ない、
低価格のエコリフォーム「DIYリフォーム」



ナチュラルサポートが提案する「^{つぎへん ぼら しつぐい}土井柄漆喰」とは、

- ・ペンキとほとんど同じ値段、なのに数倍の高耐久。
- ・驚きの塗りやすさで、お子さんでも塗れるほどお手軽。
- ・素材が自然物質なので、アレルギーの心配が無く、安全。
- ・無臭なので、ペンキの嫌な臭いにも悩まされません。
- ・ペンキと同じように使えるので、ローラーで広げたり、ハケで大胆な模様も可能。創作意欲が膨らみます。

また、土井柄漆喰は、スイス伝統の製法で作られる天然成分100%です。

防カビ効果や殺菌力に非常に優れているので、

湿気が多い地区などには、
最適の内壁材なのです。

※漆喰は日本の歴史的なお寺や仏閣に使われ、100年を超える耐久実績があります。

ビニールクロスの上からでもOK。
家の中を、誰でも安心して塗れます。

土井柄漆喰が可能にした、驚きの効果は

- ① 何しろお金が掛からない。
費用はプロに頼む金額の、たった3分の1以下です。
- ② 臭わないから、小さい子にも安心。
- ③ 自分でやるから、誰にも文句は言わせない！
納得の仕上がり感に。
- ④ 自分のペースで、好きな時間に好きなだけ出来る。

家も人も、健康になるDIYリフォームは、
「自分でやるぞ！」と決意した、
元気なお父さんだけの特権なのです。

どれくらい費用がかかるの？

およそ1㎡で
500円～です！

1缶 29,000円～です。(約40～60㎡、6帖以上の壁が塗れます)

※壁の素材によっては、下地の処理をしなくてはならない場合もあります。

これからの流れ

- ① まずはお電話で、都合のいい日をお知らせください。
- ② 1度お伺いします。お家の状況を見させてください。
↓
お見積りをします。
- ③ 気に入って頂ければ契約→着工になります。
※技術指導は、無償で行います。
※工具、足場を無料にて貸出ます。
- ④ 万が一、DIYが困難になった場合は有償にて引き継ぎます。
- ⑤ 完成です！
これで、あなたの家は自分大丈夫！

バリエーション豊富です！

自由な色と、テクスチャーでいろんな表現ができます！

漆喰 イングリッシュレッド



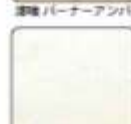
漆喰 イエロー



漆喰 赤土色



漆喰 クリーム



漆喰 ベージュ



↓杉の清浄化粧台



そして、お父さんの頑張った証は、

- ① 人に頼んだモノには絶対無い。
“自分がやった”という、大きな達成感。
- ② 家族がお父さんを励まし、協力し合えた大切な時間。
- ③ もっと家が好きになる、家への愛着。
- ④ お父さんの頑張りから生まれる、健康な身体。
- ⑤ そして、「どうだいこの壁、格好良いだろう？」
と自慢できるくらいの、最高の出来映え。

土井柄漆喰は外壁の塗り
替えにも最適です！ →
サイディングや弾性リシン
の上から高耐久外壁が実現
土井柄漆喰外壁構造(実用
新案登録第3130667号)

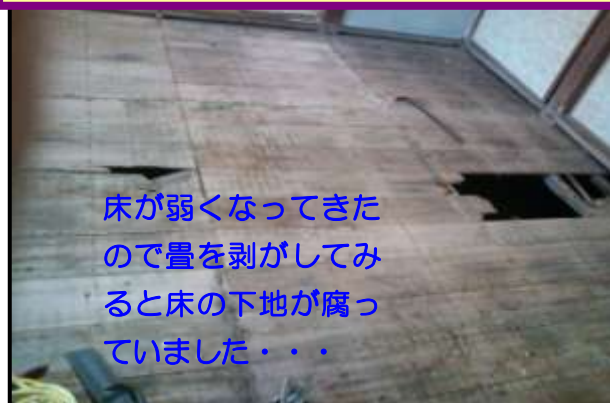


↑土井柄漆喰は、外壁もOK

レポート

床が“フカフカ”したらご用心！

古くなって弱った床、その床下にガン細胞があった！湿気で腐った床工事を初公開！



床が弱くなってきたので畳を剥がしてみると床の下地が腐っていました・・・



床下の湿気を放置し続け・・・大事な柱や土台も見るも無残に腐っていた・・・



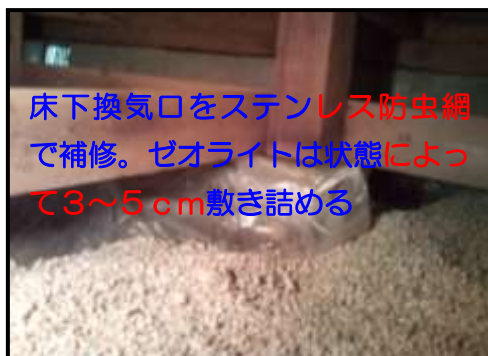
もはや原形が不明な柱や土台さわると崩れそうに弱っていた！



腐っていた柱や土台壁も崩れていた・・・



ベニアはつかむと、「クシャッ」と壊れすぐにパラパラになった・・・



床下換気口をステンレス防虫網で補修。ゼオライトは状態によって3～5cm敷き詰める



補強を施しポリエチレンで地面からの湿気をカット。乾燥用のゼオライト（天然鉱物）を敷き詰めているところ・・・



痛みの激しいキッチンを交換。サイズや既存機能に合わせた手造りキッチン。ステンレスシンクと国産桧、杉で温かみのあるものになります。周りに合わせ柿渋塗装で防腐・防虫・防カビ対策。

修繕完了！



修繕完了！

床が安全なのは当たり前だが「家が古くなるとどの家でも起る問題です。また古い造りほどバリアフリーでないことが多く、高齢者にとって床の危険は転倒、骨折などの大問題に繋がり、床下の湿気（カビ）から病気になることも考えられます。

ナチュラルサポート の「注文家具」 & 「標準家具」 例

素材：国産静岡・飯能桧（ひのき）、杉を中心に使用 ★過敏な方は身体に合う素材で製作も可能です。

＊使用木材はすべての工程で防虫・防腐剤等の有害な化学薬剤は一切使用しておりません。

最初は
注文家具です

↓：桧造作食器棚

↓：洗面化粧台（左は化粧BOX）

↓：2550桧キッチンⅠ型

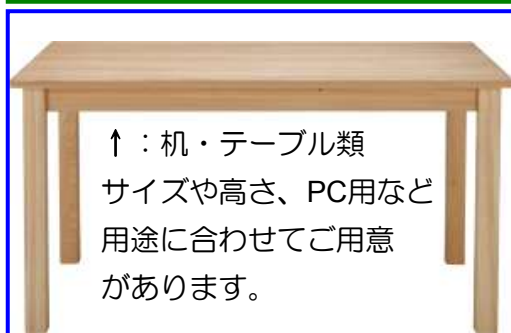


↓：造作キッチンを覗かす漆座卓とツインの食器棚（裏面も扉あり）



→：畳室の段差を利用した引出。

↓：畳室中央の掘座卓。受け材は簡単にはずせ、テーブルを下げ、薄畳を乗せれば床をフラットに可能。



↑：机・テーブル類
サイズや高さ、PC用など
用途に合わせてご用意
があります。

ここからは
標準家具です

→：子ども丸テーブル
大人のJ-テーブルにも最適

↓：学習机・イス
ご成長に合わせて机・
イス共に調節可能
種類も豊富です。



→：ベッド
フラットタイプ
や2段ベッドも
あります。下部
に収納もご用意



詳しくはHPまたは
お問合せ下さい！

